

## Rešite test – Koliko je sposoban moj anđeo čuvar?

U ljudskoj prirodi je da laže, vara i manipuliše. Čak i kada to radimo veoma retko, ili samo u maloj meri, ne možemo reći da uvek govorimo istinu.

Mnogo je razloga zbog kojih ljudi svoja prava osećanja namerno i često maskiraju. U očekivanju ovih prikrivenih osećanja, stavova i tendencija kod drugih, ljudi pokušavaju da dokuče šta ta osoba ima na umu. Potreba da se razume šta se krije iza maske povećava se u skladu sa tim koliko nam znači odnos sa tom drugom osobom.

Razumevanje govora tela nam pomaže u odnosima kada svesno ponašanje i govor to ne učini.

Govor tela je kao anđeo čuvar, brine o nama, povezuje nas sa srodnim dušama i štiti nas od pretnji.

Rešite test, proverite koliko ste dobri u čitanju signala neverbalne komunikacije. Lajkujte i šerujte stranu Up life ([facebook.com/uplife.trening](https://facebook.com/uplife.trening)), saznaćete koliko ste dobro rešili test.

### Test

1. Kada neko izgleda „daleko“ nakon što smo mu postavili pitanje, to bi moglo da znači da:

- a) pokušava da sakrije nešto
- b) pokušava da zaustavi agresiju
- c) ste ga uvredili pitanjem

2. Naglo crvenilo lica tokom razgovora je znak upozorenja da:

- a) treba da krene kući
- b) dosadno mu je
- c) se neko ne oseća prijatno u tom društvu

3. Stisnuta pesnica, popularna među političarima, koristi se za prenošenje utiska o:

- a) nepokolebljivoj odlučnosti
- b) naglašenoj aroganciji
- c) snažnom pritisku

4. Previše nakita na ženi znači :

- a) želju za moći
- b) nesigurnost i/ili finansijske poteškoće
- c) želju za kontrolom

5. Gest uzdignut kažiprst obično koristi govornik koji je:

- a) uzdrman, pa demonstrira snagu
- b) ohol i sklon gospodarenju
- c) počeo da laže

6. Kada vidimo da neko ka nekome upire prst to znači da:

- a) ne zna više šta da radi
- b) govori istinu pa se strastveno brani
- c) hoće da izađe iz konflikta

7. Lažovi koriste:

- a) kraće pauze i duže odgovore na pitanja
- b) kraće pauze i kraće odgovore na pitanja
- c) duže pauze i kraće odgovore na pitanja

8. Kada neko laže on:

- a) se fokusira na jednu tačku dok gradi priču
- b) češka se, mrda na stolici ili igra olovkom
- c) gleda u daljinu

9. Čovek je prekrstio ruke i noge, krije pogled i kaže da je sve u redu. On:

- a) prikriva istinu
- b) hladno mu je
- c) govori istinu

10. Osmeh ponekad može da posluži da:

- a) ukaže na problem
- b) potvrdi istinitost reči
- c) maskira emocije

Ukoliko želite da produbite znanja iz tumačenja signala govora tela, da utvrdite da li vas neko laže ili govori istinu, da postanete detektor skrivenih stavova i emocija, prijavite se na trening.

Trening je iskustvena četvorosatna obuka na kojoj ćete se upoznati sa tajnama neverbalne komunikacije, a namenjen je svima kojima je bitno da saznaju pravo stanje stvari.

Trening se održava svakog četvrtka sa početkom u 16h. Cena je 20 evra.

Za sva dodatna pitanja stojimo vam na raspolaganju putem maila: [office@uplife.rs](mailto:office@uplife.rs)

ili na telefon 063 230 577